



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW		02.10.17	03.10.17	04.10.17	05.10.17	06.10.17
40	Gericht 1	Ferientag	Feiertag	4 Gemüsetaler (A,G) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)
40	Gericht 2			Seelachsfilet in Krosspanade (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)

KW		09.10.17	10.10.17	11.10.17	12.10.17	13.10.17
41	Gericht 1	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Geschnetztes Champignons und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	"Veggi Falafel Wrap" Falafel Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Vegi Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes
41	Gericht 2	Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	"Chicken Curry Wrap" Hähnchen in gelbem Curry gegart, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Vollkorn Fischstäbchen (A,D, Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Spinat	Hot Dog mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes

KW		16.10.17	17.10.17	18.10.17	19.10.17	20.10.17
38	Gericht 1	Herbstferien				
38	Gericht 2					



A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere