



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
 Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Pommes und Currys  
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

**Zusatzangebot ab 01. November: täglich frisches Bio Obst zu jeder Mahlzeit (außer bei Quarkpudding)**

KW		27.11.17	28.11.17	29.11.17	30.11.17	01.12.17
48	Gericht 1	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Vegetarischer Döner (A) mit Soja Gechnetzeltes (F), Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)	4 Bällis Provencal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	keine Mittagsverpflegung
48	Gericht 2	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	Hähnchen-Döner (A) mit Hähnchenbrust, Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)	5 Fisch Nuggets (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	

KW		04.12.17	05.12.17	06.12.17	07.12.17	08.12.17
49	Gericht 1	Nudeln (A) in Kräuter-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	3 Glücks Sterne (A,F) (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	"Veggi Wrap" Vegetarische Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)
49	Gericht 2	Nudeln (A) in Kräuter-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	"Chicken Nuggets Wrap" Chicken Nuggets, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)

KW		11.12.17	12.12.17	13.12.17	14.12.17	15.12.17
50	Gericht 1	Gelbes Curry Indisches Curry mit Kohlrabi, Möhren und Erbsen dazu Parboiled Reis	Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	keine Mittagsverpflegung	3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
50	Gericht 2	Gelbes Curry Huhn Indisches Kokos-Curry mit Kohlrabi, Möhen, Erbsen und Hähnchenbrust dazu Parboiled Reis	Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)		Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)

KW		18.12.17	19.12.17	20.12.17	21.12.17	22.12.17
51	Gericht 1	Bunte Nudeln (A) mit Tomatensauce dazu Parmesan (G)	"Veggi Falafel Wrap" Falafel Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Vegetarischer Burger vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes	Überraschung aus der Küche	Ferien
51	Gericht 2	Nudeln (A) mit Spinat-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	"Chicken Curry Wrap" Hühnchen in gelbem Curry gegart, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Hamburger (Rind) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)		



A Glutenhaltiges Getreide  
 B Krebstiere  
 C Eier

D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja

G Milchprodukte  
 H Schalenfrüchte  
 I Sellerie

J Senf  
 K Sesamsamen  
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
 N Weichtiere