



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
 Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Pommes und Currys  
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW		03.07.17	04.07.17	05.07.17	06.07.17	07.07.17
27	Gericht 1	Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Vegetarische Taler dazu Spinat (G) und Salzkartoffeln	Matsaman Curry frisches Gemüse mit Kartoffeln in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Hot Dogs (A) mit vegetarischen Würstchen (C,A), Ketchup, Mayonaise (C,J) und Röstzwiebeln dazu Pommes
27	Gericht 2	Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) mit Spinat und Salzkartoffeln	Matsaman Curry Hähnchenburst, frisches Gemüse mit Kartoffeln in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust und Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Hot Dogs (A) mit Geflügelwiener dazu Ketchup, Mayonaise (C,J) und Röstzwiebeln dazu Pommes

KW		10.07.17	11.07.17	12.07.17	13.07.17	14.07.17
28	Gericht 1	Projektwoche - keine Mittagsverpflegung				
28	Gericht 2					

KW		17.07.17	18.07.17	19.07.17	20.07.17	21.07.17
29	Gericht 1	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche	keine Mittagsverpflegung	Sommerferien	
29	Gericht 2					



A Glutenhaltiges Getreide  
 B Krebstiere  
 C Eier

D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja

G Milchprodukte  
 H Schalenfrüchte  
 I Sellerie

J Senf  
 K Sesamsamen  
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
 N Weichtiere