



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
 Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Pommes und Currys
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW		01.05.17	02.05.17	03.05.17	04.05.17	05.05.17
18	Gericht 1	Feiertag	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	"Veggi Falafel Wrap" Falafel Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Vegetarische Taler dazu Spinat (G) und Salzkartoffeln	Hot Dogs (A) mit vegetarischen Würstchen (C,A), Ketchup, Mayonaise (C,J) und Röstzwiebeln dazu Pommes
18	Gericht 2		Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	"Chicken Curry Wrap" Hähnchen in gelbem Curry gegart, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) mit Spinat und Salzkartoffeln	Hot Dogs (A) mit Geflügelwieners dazu Ketchup, Mayonaise (C,J) und Röstzwiebeln dazu Pommes

KW		08.05.17	09.05.17	10.05.17	11.05.17	12.05.17
19	Gericht 1	Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
19	Gericht 2	Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Pfannengemüse	Butter Chicken (Curry) Hähnchenbrust und Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Chili con carne (Rinderhack) dazu Salzkartoffeln	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)

KW		15.05.17	16.05.17	17.05.17	18.05.17	19.05.17
20	Gericht 1	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	4 Bällis Provençal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Tomatensoße und Parboiled Reis	Ravioli pizzaiola (A) in Tomatensauce dazu Parmesan (G)	Vegetarische Nuggets (F) dazu Bratkartoffeln und Buttergemüse	Vegetarischer Döner (A) mit Soja Gechnetzeltes (F), Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)
20	Gericht 2	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust und Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) dazu Tomatensoße und Parboiled Reis	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	Fisch Nuggets (A,D,J) dazu Bratkartoffeln und Buttergemüse	Hähnchen-Döner (A) mit Hähnchenbrust, Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)

KW		29.05.17	30.05.17	31.05.17	01.06.17	02.06.17
22	Gericht 1	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	keine Mittagsverpflegung	"Veggi Falafel Wrap" Falafel Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	4 Mango Curry Balls (A,F,J) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
22	Gericht 2	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)		"Chicken Curry Wrap" Hähnchen in gelbem Curry gegart, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	4 Kibbelinge (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)



A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere