



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
 Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Pommes und Currys
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst zu jeder Mahlzeit (außer bei Quarkpudding)

KW		05.02.18	06.02.18	07.02.18	08.02.18	09.02.18
48	Gericht 1	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	keine Mittagsverpflegung	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	4 Bällis Provencal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Vegetarischer Döner (A) mit Soja Gechnetzeltes (F), Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)
48	Gericht 2	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker		Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	5 Fisch Nuggets (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Hähnchen-Döner (A) mit Hähnchenbrust, Salat, Gurke, Tomate und Zaziki (G)

KW		12.02.18	13.02.18	14.02.18	15.02.18	16.02.18
49	Gericht 1	3 Glücks Sterne (A,F) (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	"Veggi Wrap" Vegetarische Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)
49	Gericht 2	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	"Chicken Nuggets Wrap" Chicken Nuggets, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust und Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)

KW		19.02.18	20.02.18	21.02.18	22.02.18	23.02.18
50	Gericht 1	Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Gelbes Curry Indisches Curry mit Tofu, Chinakohl und Kohlrabi dazu Parboiled Reis	3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Bunte Nudeln (A) mit Tomatensauce dazu Parmesan (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
50	Gericht 2	Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Gelbes Curry Huhn Indisches Kokos-Curry mit Hähnchenbrust, Chinakohl und Kohlrabi dazu Parboiled Reis	Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Nudeln (A) mit Spinat-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)

KW		26.02.18	27.02.18	28.02.18	01.03.18	02.03.18
51	Gericht 1	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	"Veggi Falafel Wrap" Falafel Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Veggetarisches Würstchen dazu Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse	Vegetarischer Burger vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes
51	Gericht 2	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	"Chicken Curry Wrap" Hühnchen in gelbem Curry gegart, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Geflügel Bratwurst dazu Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse	Hamburger (Rind) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)



A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere