



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
 Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Pommes und Currys  
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW		05.06.17	06.06.17	07.06.17	08.06.17	09.06.17
23	Gericht 1	Pfingstmontag	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Vegetarisches Würstchen dazu Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse	Nudeln (A) in Kräuter-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)
23	Gericht 2		Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) mit Spinat und Salzkartoffeln	Geflügel Bratwurst dazu Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis

KW		12.06.17	13.06.17	14.06.17	15.06.17	16.06.17
24	Gericht 1	Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	"Veggi Wrap" Vegetarische Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Nudeln (A) mit Spinat-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
24	Gericht 2	Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Pfannengemüse	"Chicken Nuggets Wrap" Chicken Nuggets, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Butter Chicken (Curry) Hähnchenbrust und Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)

KW		19.06.17	20.06.17	21.06.17	22.06.17	23.06.17
25	Gericht 1	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	keine Mittagsverpflegung	Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G)	4 Bällis Provencal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Tomatensoße und Parboiled Reis	Vegetarischer Burger vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen (A) mit Gurken, Tomaten, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes
25	Gericht 2	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust und Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)		Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) dazu Tomatensoße und Parboiled Reis	Hamburger (Rind) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)

KW		26.06.17	27.06.17	28.06.17	29.06.17	30.06.17
26	Gericht 1	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	"Veggi Falafel Wrap" Falafel Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy	keine Mittagsverpflegung	Fisch Nuggets (A,D,J) dazu Bratkartoffeln und Buttergemüse	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
26	Gericht 2	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	"Chicken Curry Wrap" Hühnchen in gelbem Curry gegart, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Krunchy		Chicken Nuggets (A, C) dazu Bratkartoffeln und Buttergemüse	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)



A Glutenhaltiges Getreide  
 B Krebstiere  
 C Eier

D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja

G Milchprodukte  
 H Schalenfrüchte  
 I Sellerie

J Senf  
 K Sesamsamen  
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
 N Weichtiere